

あったかルーム（宅老）のご案内

ぽぽハウス あったかルーム(宅老)は、人と人・地域をつなぐあたたかく心地の良い場所です。

住み慣れた場所で安心して、いくつになっても楽しみながら
くらしを彩ることができるようお手伝いさせていただきます。

皆さんで楽しいひとときを一緒に過ごしてみませんか？

対 象 者：いつまでもイキイキしたい！輝きたい！65歳以上のシニアの方

ご 利 用 日：毎週金曜日（年末年始はお休みさせていただきます）

場 所：彦根市平田町107-11 ぽぽハウス 交流プレイルーム

ご利用時間：10:30~15:00

参 加 料：1,320円（送迎が必要な場合はご相談ください）

※別途、年会費3,000円（保険加入含）

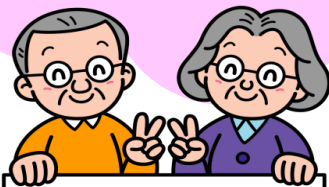
活 動 内 容：

楽しめるプログラム 例) レクリエーション・体操・脳トレ・外食・喫茶・茶話会
談話・勉強会・ドライブ・お買い物・各種イベント

楽しい食事の時間 例) 調理・昼食会

～こんな効果があります！～

- ★楽しみ・生きがい・社会参加
- ★閉じこもり防止
- ★生活にハリができる
- ★地域のつながりづくり
- ★楽しみながら体を動かす機会が増える
- ★たくさんの仲間ができる



見学希望の方は
ご自由にお気軽
にお越しください!

認定特定非営利活動法人

NPO ぽぽハウス

〒522-0041

滋賀県彦根市平田町 107-11



1 日体験もお受けしております!!

- 体験料：820円
（お食事代とおやつ代のみ
ご負担いただきます）

※昼食等の準備がありますので、
まずはお電話で予約をお願いいたします

TEL 0749-21-0664

FAX 0749-21-0665 担当 鈴木

