

【誰もが「生きていてよかった」といえる街づくり】

ぽぽだより

No.164 【HP版】

2016年1月25日発行

認定特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス



本年もどうぞよろしくお願いします。

「ぽぽハウス」の「ぽぽ」は…
たんぽぽの「ぽぽ」
鳩ポッポの「ぽぽ」
一步一步の「ぽぽ」

☆書初め



☆お花教室



☆かるたとり



ハイッ!!

今年の干支の申の
絵をはばたきの
子ども達が
書きました。
ハピネスに
飾っております。

＜今月の中旬＞

- 挨拶○新施設の案内
- 今年の抱負
- 元気を保つ講座
- 機能訓練

発行 認定特定非営利活動法人

NPO ぽぽハウス

発行責任者 山脇 吟子

住所 〒522-0043 彦根市小泉町 300-9

サロドビルⅡ 2F



TEL (0749)27-9777

FAX (0749)27-9888

E-mail popohouse@nifty.com

HP <http://www.popo-house.jp/>

NPOぽぽハウス
スタッフルーム通信

(NPOぽぽハウス)

居宅介護支援…ケアマネージメント

訪問介護…ヘルパー派遣・行動援護・移動支援・同行援護

(ぽぽハウス)

通所介護…高齢者デイサービス・宅老

障害児通所支援・キッズルーム(一時保育)・日中一時支援
(はばたき)

障害児通所支援・日中一時支援

(ぽぽ相談室)

特定相談支援・障害児相談支援・委託相談

子育て支援部…ハピネスあそびひろば・ぽぽあそび隊

むぎむぎむぎタイム

彦根市委託事業(すくすく教室・のびのび教室)

NPO活動部… 渉外・地域市民活動

車輛部

彦根市北老人福祉センター(ハピネスひこね)指定管理

スタッフ紹介です。今回は幅広く活躍されてる米野さんです。

自称:音楽バラエティ担当のこめです。些細な私の喜び。犬が膝の上で寝ている時(足がしびれるんだけど何より癒し)。「一緒に」と言わなくても皆さんが歌ってくれる時(ええ声が響いてくる!)。阿吽の呼吸で伴奏がぴったり合った時(打ち合わせ無だし)。明け方に細い月を見たとき(切った爪みたい)。適当に取った飴や紙の必要数が丁度だった時(手に目が付いているのか!)指定の数字ぴったり書けた時(はい、ぴったり!) どうぞよろしく!



ボランティアさんを募集しています!



笑顔が溢れる「あったかホームぽぽハウス」。あなたもその一員になりませんか?
あなたの好きなことをぽぽハウスで活かしてみませんか?

デイサービスの高齢者さんとお話したり、子ども達と遊んでいただける方を募集しています。年齢・性別は問いません、お気軽にご連絡下さい! 連絡先:21-0664 黒田



私たちの活動を応援して下さい!!



NPOぽぽハウスでは、地域づくりとして介護・福祉・子育て等様々な取り組みをしています。皆様に支えられて今後もさらに展開していきたいと思ひます。

特定非営利活動法人 NPOぽぽハウス

NPOぽぽハウスへの寄付はこちらまで。



編集後記

ある記事で『一人では困難なことが、人のつながりによって実現可能になる。』人は様々な思いを抱えて寄り添って生きています。困った時は助けてもらえば良いのに、その「助けて」という言葉はなかなか言葉にできない。

ある文集で見た事があります。「困ってなければ障がいは個性」。障がいは障がいだけど、個性だと誰かに寄り添ってもらえると少し気持ちが楽になります。

口座記号	口座番号
00980-4	130131

羊くんが去り猿さんを迎えた新年を如何お過ごしでしょうか。私達（特活）NPOぽぼハウスもいよいよ念願の建物、「高齢者施設と交流スペース」の建設が始まりました。今度は木造の平屋で、より家庭的な雰囲気作りをと考えております。工事中何かとご不便をおかけすることとは思いますが、よろしくお願い致します。

又、昨年11月に移転した「障害児通所施設」の方もようやく落ち着き元気に頑張っています。（理事長 山脇 聡子）



今年の抱負

今年も楽しいにとたくさんありますように！！

今年もスタートしましたが、みなさんは今年の抱負は決まりましたか？利用者さんのみなさんに「今年の抱負」をお聞きました。

デイサービスの利用者様

- ☆幸せにゆっくり暮らしたい
- ☆大好きなお寿司をたくさん食べたい！
- ☆毎年旅行に行っている。今年も行くので、楽しい旅行になるように。
- ☆歩くのが大好きなので、今年もたくさん散歩ができるように。



はばたきの子ども達

- ☆漢字検定にむけて頑張る！！
- ☆恋がしたい。
- ☆映画やドラマのヒーローになりたい。
- ☆ブランコをがんばりたい。
- ☆絵を頑張る。
- ☆みんなと勉強頑張る。



ぽぼハウスの子ども達

- ☆ぽぼさんの夏祭りがしたい。
- ☆公園でたくさん遊びたい。

『みなさんの願い』叶うといいですね。私達の願いは大家族のように様々な方が交流して過ごせるぽぼハウス。今年も皆様と幸せに暮らせますように！！



「新施設」の案内

12年に渡り小泉町で介護事業所を運営していましたがこの度、平成28年4月に平田町に新施設を開設移転する運びとなりました。地域に根ざした施設として「誰もが生きていてよかったといえる街づくり」を理念に高齢者のデイサービスと交流スペースを考えました。交流スペースでは、地域の方々に有効に使用して頂きたいと考えています。具体的な使い方を検討しており、老若男女のご参加頂く事業や小さいお子様や子育て中の保護者の方々、介護予防にも力を入れて、地域住民の皆様に気軽に來ていただき広く活用して頂ければと思います。（清水 悦子）



高齢者の「元気を保つ！」講座



1月7日、ハピネスひこねにて「いつまでも元気を保つ！」講座第3回目が開催されました。

今回は『適正な処方薬の管理、服用の仕方』等をテーマに薬剤師の

射手矢様にご講義をいただき、大変ためになる話に皆さん真剣に聞いておられました。最後の質疑応答にはたくさんの方が質問されました。次回、第4回は2月25日10時より看護師による「健康を保ち、毎日を元気に過ごす」を開催します。ご期待下さい。



【機能訓練！！パート2 運動編】

今回、機能訓練室のフロアに手作りで歩行練習通路や電車の線路のようなラインをひきました。電車のラインはしっかりと足を上げること・またぐ動作の練習です。

歩行練習通路は距離に応じて2パターンあり、それぞれに方向転換の場や狭い通路をあえて通る場面を作りました。その方の体力や歩行状態を考慮しながら計画に沿ってすすめています。ラインをひくというとても簡単で小さなことですが、皆さんこれまで以上に自分の足の動きや体のバランスのとり方を意識して意欲的に運動に取り組まれています。

加齢やさまざまな疾患により、すり足になってたり小刻み歩行や、早足歩行になる傾向があります。そのことで転倒のリスクが高くなり日常生活に支障がでてくることもあります。まだまだ寒い日が続きますが、ぽぼハウスで楽しく運動して元気な体づくりを目指しましょう♪

（看護師 多林）

