

【誰もが「生きていてよかった」といえる街づくり】

ぽぽだより

No.153【HP版】

2015年2月25日発行

認定特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス

NPOぽぽハウス設立 15周年
あったかファミリーステーション「ぽぽハウス」
開所 10周年

節分。豆まき。福よ来い！春よ来い！！

「ぽぽハウス」の「ぽぽ」は…
たんぽぽの「ぽぽ」
一步一步の「ぽぽ」
鳩ぽぽの「ぽぽ」

利用者様が色塗りした
お面でのあて開始。

鬼のお面を狙って～次も確実に！！

日中一時支援事業集団活動プログラム

満天の星！！

＜今月の中面＞

- 子育て事業
- ヨガ教室
- 日中チャレンジャー
- 春メニュー
- お便り紹介

＜裏面＞

- スタッフ通信
- まちなかシアター
- 寄付

ラフォーレ琵琶湖プラネタリウムを鑑賞。

発行 認定特定非営利活動法人

NPO ぽぽハウス

発行責任者 山脇 吟子
住所 〒522-0043 彦根市小泉町 300-9



サロートビルⅡ 2F
TEL (0749)27-9777
FAX (0749)27-9888
E-mail popohouse@nifty.com
HP <http://www.popo-house.jp/>

NPOぽぽハウス
スタッフルーム
通信

居宅介護支援…ケアマネージメント

訪問介護事業…ヘルパー派遣・通院乗降介助・行動援護・移動支援

ひろば事業…高齢者デｲフﾍﾞｰｽ・宅老

児童発達支援事業・放課後等デｲフﾍﾞｰｽ

日中一時支援事業

(介護型・集団活動)ﾎﾞﾂｸﾗﾌﾞ

ﾎﾞﾂｸﾗﾌﾞ・ぽぽキッズくらぶ

ぽぽ相談室…特定相談支援・障害児相談支援

はばたき…児童発達支援事業・放課後等デｲフﾍﾞｰｽ

子育て支援事業…ハピネスあそびひろば・ぽぽあそび隊

むぎゅむぎゅタイム・

彦根市委託事業

(すくすく教室・のびのび教室)

彦根市北老人福祉センター(ハピネスひこね)指定管理

NPO活動部…渉外・地域市民活動

車輦部

久しぶりのスタッフ紹介です。今回は事務とヘルパーで大忙しの森さんです！！

近江八幡から彦根へ嫁いで早や30年、夫と娘と息子と私の4人で暮らしています。どっぷりの主婦業にヘトヘトです。ぽぽハウスには、息子が小5の10月からお世話になっていました。早いもので12年になります。何事においても、志高く踏み込み過ぎず、細く長く勉強させて頂ければと思っています。

旅行が趣味ですがなかなか行けず、TVでリサーチしただけでは満足気分に浸れず、主人の退職の際にはひとつ飛びたいものです。あと2年後に。ウフフ…



第10回「まちなかシアター」のご案内

みんなで映画をたのしみませんか？

今回の作品は『釣りバカ日誌 20 ファイナル』

日時:3月10日(火曜日) 午後1時～ 上映時間:117分

場所:NPOぽぽハウス「はばたき」2F 彦根市平田町 105-7 TEL:27-9777

作品紹介:ハマちゃん&スーさんコンビでおなじみの22年に及ぶ国民的人気シリーズの完結編。北海道ロケを敢行し、物語のファイナルを涙と笑いで盛り上げます。

参加無料です。
皆様お誘い合わせの上
お越し下さい。

私たちの活動を応援して下さい！！

NPOぽぽハウスの寄付はこちらまで。

特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス

振込先 (ゆうちょ銀行)

口座記号	口座番号
00980-4	130131

「ぼぼあそび隊」(2歳児対象)



2才児の親と子がしっかり向き合って遊びます。定員制のいつもの顔ぶれの中で、開放的な広いスペースでゆったり遊びいっぱい体も動かし親子ともに友だちの輪を広げます。

家では忙しいお母さん。子どもと一緒に過ごすのも、家事や兄弟の予定に合わさなければならなかったりします。あそび隊は「僕だけ私だけのお母さん」になれる時間です。子ども達が安心感の中で自信をつけていき、世界を広げていく素敵な時間になります。



「すくすく教室」「のびのび教室」



6月から始まる彦根市委託事業で月に一度の保護者への子育て講座です。講師の先生から楽しく子育てを学びます。NPOぼぼハウスでは毎回講座を通して親子ともに「五感を育む」をテーマに学んだことを家庭で活かしていけるような内容になっています。



ぼぼキッズルーム

保護者の予定で子どもを預けたいとき「子どもが安心して過ごせる場所」として開催しています。



「NPO ぼぼハウス」の子育て支援の取り組み

NPOぼぼハウスを発足以来、一貫して“子どもと子育て中の保護者”の方にに向けて活動を展開してきました。

社会の背景や制度等では補えない課題を自分たちの方法で「子どもの育ち」を活動のテーマとして、その都度形態や事業の目的を確認しながらすすめてきました。2015年度よりあらたに子ども子育て支援法が施行され私たちの活動の検証も行い、またこれから検討する課題も見えてきました。一定の成果を納めた事業は終結し、今後も私達の方法で取り組める活動をしていきたいと考えています。今後ご支援下さい。



「ヨガ教室」 PART7

講師：北京子先生 開催日①4月9日(木)②5月14日(木)③6月11日(木)
☆いずれも13:30～(1時間程度)☆講師の都合で変更になる場合があります。
会費：1,500円(一括前払い) 定員：15名
お申し込み：先着順(会費納入)をさせていただきます。
場所：「はばたき」彦根市平田町105-7
持ち物：タオル、ヨガマット、(水分補給用)飲用 締め切り：3月14日(土)

お問い合わせ先・0749-27-9777 NPO ぼぼハウス

日中一時支援事業集活動プログラム「チャレンジャー」



ティッシュペーパーケースを作ったよ!!



でもありがた!!



ぼぼ食事担当のおすすめメニュー



かなづちでトントン。
慎重に!!



立春とはいえまだまだ寒さ厳しい毎日、皆様体調管理には十分気をつけていらっしゃいますか?

食事係としては、おいしかったと笑顔で言って下さるのが励みになり、日々頑張っております。冬場は身体があたたまる旬の野菜等にしょうがを加えたりと...今回は一足早く春メニューを紹介させていただきます。

具だくさんの竹の子ごはん



- ①お米は炊く30分前に研ぎ、ザルに上げ水気を切る。
- ②昆布に水を入れてだしをとる。えのき、しいたけは薄切り、竹の子は幅2mm長さ3cm。
- ③なべに野菜、きのこ類を入れ④をいれ、煮汁がなくなるまで煮ます。
- ④人参は太目の千切りします。お釜に米と昆布だし汁を入れ普通に炊く水加減にします。その中に人参と③を入れ、⑥を入れ混ぜ合わせ炊きます。

器に移し木の芽をそえると「春が来た!」と感じますね。

皆様も是非ためしてみして下さいね。

材料(4人分)

お米	3合・水	適量
昆布	5cm×10cm	
竹の子	小1個・人参	小1本
えのき	小1パック・椎茸	2枚
A {	みりん	小さじ2
	しょうゆ	小さじ2
	だし汁	大さじ3
B {	酒	大さじ2
	しょうゆ	大さじ1
	塩	小さじ1



ご利用者様からの声・お便り紹介!

障害児通所支援をご利用されるお子様のお母様から、とてもうれしい声をお聞きましたので、ご紹介させていただきます。

『ぼぼハウスでは子どもひとりひとりに丁寧に向き合い、外遊びや工作など、いろいろな体験をさせてくださるので、親として本当に有難く、うれしく思っています。作った物を持って帰ってくると、「ああ、こんなに手間がかかることまでしてくださっているんだなあ」と思います。安心してあずけています。ありがとうございます。』
こんなうれしいお便りをいただきました。ありがとうございます。
これからもご利用者の方に喜んでもらえるよう頑張ります。

