

【誰もが「生きていてよかった」といえる街づくり】

# ぽぽだより

(特活)NPO ぽぽハウス ～居宅介護支援(ケアマネージメント)・訪問介護(ヘルパー)

ひろば事業(高齢者デイサービス・児童発達支援事業・放課後等デイサービス・キッズルーム・ぽぽキッズくらぶ)

「はばたき」(児童発達支援事業・放課後等デイサービス)

子育て支援事業(ハピネスあそびひろば・ぽぽあそび隊・むぎゆむぎゆタイム 彦根市委託事業…すくすく教室・のびのび教室)

彦根市北老人福祉センターハピネスひこね指定管理  
NPO 活動部

【HP版】 No.121 2012年6月25日発行



## ちよつと おでかけ

～議場コンサート・  
庄堺公園にて～

初夏の味覚 そらまめの  
豆むき中です。  
鮮やかな緑がおいしそう!



〈今月の中面〉

- ひろばデイサービスでの取り組み(足湯・体操)
- 日中一時支援集団プログラム おべんとうづくり
- おでかけランチ会(ひろばデイサービス)



発行 特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス

〒522-0043 彦根市小泉町300-9 サンロードビルII 2F

(TEL)0749-27-9777・21-0664 (FAX) 21-0665

E-mail [popohouse@nifty.com](mailto:popohouse@nifty.com) ホームページ <http://www.popo-house.jp/>

## ぽぽハウス スタッフルーム通信

今月紹介するスタッフは、ひろば児童デイで子どもたちに大人気で、発足したてのNPO活動部でも大忙しの大澤さんです。

NPO ぽぽハウスで今年度から新しく立ち上がった‘NPO 活動部’と児童発達支援・放課後等デイサービスのスタッフとして活動している大澤です。毎日子どもたちと楽しく過ごしながら、他のスタッフのみなさんを見て勉強させていただいています。わたしは今まで福祉とは無縁の仕事をしていたので、毎日が発見の連続です。学生の頃は『キャンプカウンセラークラブ』という、子どもたちとキャンプをするサークルで活動していたので、その頃を思い出し、とても楽しいです。

NPO 活動部に関しましては、出来立てほやほやの部です。これからがんばっていきますので、応援よろしくお願いいたします。



本年度、「NPO活動部」を本部内に立ち上げました。この部は、「NPOぽぽハウス」が‘NPO’としての活動をさらに充実させるため、また新たな目標に向かって成長・発展させるための部です。

・広報・地域と交流をはかる・ボランティア活動のとりまとめ・充実した自主事業への取り組み(ぽぽハッピーまつりなど)・他団体事業への参加などに取り組んでいきます!



## 日中一時支援集団活動プログラムのおしらせ

「長浜にでかけよう!」(中学生・高校生対象)

7月7日(土) 9:30~14:30 ※はばたき集合です。



《編集後記》今年度の総会で提案・可決された‘NPO 活動部’が、今月より本格的に動きだしました。この「ぽぽだより」も広報活動のひとつとしてつくられ、みなさんのお手元に届けられます(といっても、今までと特に変わりはないですが...)。利用者様・スタッフをはじめとする‘ぽぽ’に集まるたくさんの人の元気と笑顔を伝えるのが広報の1番の仕事。気分も新たにがんばります!(P)



# 笑顔で健康づくり

～ひろば デイサービス～

今年度から毎日ひろばで取り組んでいる、足湯や体操について紹介をさせていただきます。

足湯（スチームフットスパ）は、お湯ではなく遠赤外線が使われている優れモノで、ソファに座ったまま、いつでも気軽に心地よく足を温めることができます。足を温めることで、全身の血流がよくなり、体の芯からほっこりとした気分が過ごすことができます。



毎日午後に行う体操は、テレビで放送されている番組を活用したり、ラップの芯等を利用したオリジナルの足裏体操をしています。放課後等デイサービスの子どもたちもちょうどそのころ学校から帰ってくるので、一緒になって、ひろばみんなで身体を動かしています。

また、帰る前にストレッチとしてラップの芯を利用した「棒体操」を『炭坑節』のメロディーに合わせて取り入れています。

ひろばデイサービスでは、今回ご紹介した体づくりをはじめ、毎日盛りだくさんのメニューで利用者様に

楽しく利用していただけるよう心掛けています。‘どんなことをしているのかな?’と興味をもたれた方、ご家族の方も、お近くまでいらしたときは、ぜひ一度お立ち寄りください。

(生活相談員 栗原)



# おいしくできたよ! ほくの わたしのおべんとう!

～日中一時支援集団プログラム～

6月9日、小学4・5・6年生の『日中一時支援集団活動プログラム』が開催され、小学生だけで、はじめてお弁当作りの体験をしました。



調理では、ドキドキ、わくわくしながらとりかかる子どもたち…ホットプレートでたこさんウイナーとアンパンマンポテトを焼きながら、「もうやけたかなあ…」と真剣なまなざしで見つめる子どもたち。ミートボールをお皿に移し、ラップをかけて、電子レンジに入れて、ニコニコ笑顔でスタートボタンを押し、温める子どもたち…。それぞれの行程を積極的に取り組む子どもたちの様子がたくさんみられました。



他に用意されていたおかずは、プチトマトと枝豆、デザートには凍らせたひとくちゼリー（食べる頃には溶けていて、おいしくいただけました）とキャンディーチーズです。みんなは何を選んで自分のお弁当箱に入れるのかな?と興味津々で見守っていると、用意されたものを全種類きれいにお弁当箱につめる子も、「これはいらぬ。」と苦手なものをいれない子も、みんな満足そうな表情でお弁当をつくり上げました。

できたお弁当は、あいにくの雨だったため室内でいただきましたが、自分たちでつくったお弁当だからこそ、「はやくたべたいよ!」という気持ちでいただいていたようです。(藤田)



6月18～22日、ひろばデイサービスでは毎年恒例の「おでかけランチ」で、「和食 さと」に行きました。



今年度も取り組みます!

ひこね市民活動促進助成事業

アクティブシニア講座 Part2

～土に親しむ 自然を楽しむ 人とふれあう～

昨年度に引き続き、60歳以上の方を対象とする「寄せ植え講座」(6月・12月に開催予定)や、ハピネスガーデンの手入れなどを通じて、趣味を楽しむ機会の提供や、活動を通しての仲間づくりのきっかけとしていくことを目的としています。

