

ハピネスぽぽだより

第92号

彦根市北老人福祉センター

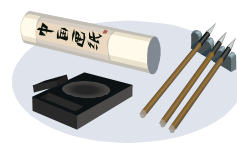
平成26年(2014年) 6月発行

(彦根市指定管理者 認定特定非営利活動法人NPOぽぽハウス 発行責任者 館長 成松 祐子)

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 ☎・fax 0749-27-6701 <http://popo-house.jp/>

本年度の「**ハピネスいきいきクラブ**」を紹介します!

見学・体験大歓迎です!
クラブに入ってね!



仲間が増えると

いいなあ



現在、当センターで活動している「ハピネスいきいきクラブ」は下記の23クラブです。定例活動日にはお互いに励まし合いながら、楽しく活動しています。いずれのクラブも毎年開催する「ハピネスいきいきフェスタ」で、日頃の成果を発表することを大きな励みにしてがんばっています。なお本年度のフェスタは10月31日(金)～11月1日(土)に開催します。新しい仲間の加入、いつでも大歓迎です! お問い合わせは事務所まで。

クラブ名	開催日	時間	クラブ名	開催日	時間
ハピネス囲碁クラブ	第1 2 3 4 月曜	9:30 ~16:00	編み物サークル なでしこ	第1 3 水曜	10:00~16:00
木目込みクラブ	第2 4 月曜	10:00 ~16:30	雪径墨絵クラブ	第1 火曜	13:00~15:00
キーボード クラブ	第2 3 4 水曜	10:00 ~12:00	和風民踊クラブ	第1 2 3 水曜 第4 金曜	10:00 ~16:00 10:00 ~16:00
ハピネス ハーモニカクラブ	第1 2 3 4 水曜 第1 3 月曜	13:30 ~16:00 13:30 ~16:00	ハピネス 社交ダンスクラブ	第1 2 3 4 火曜	9:30 ~16:00
はびねす句会	第2 4 火曜	13:00~15:30	自彊術 ポラリス	第1 2 3 4 木曜	9:30 ~11:00
文月会(書道)	第2 4 木曜	13:00 ~15:30	すずの音会	第2 4 火曜	14:00 ~16:00
カラオケ 白鳥	第2 4 金曜	12:30 ~15:45	峰泉会(書道)	第2 4 月曜	14:00 ~16:30
いきいき健康レク ダンスクラブ	第1 3 金曜	10:00 ~12:00	藤豊会(日舞)	第2 金曜 第4 水曜	10:00 ~12:00 13:00 ~15:00
将棋クラブ	第1 2 3 4 火曜	9:30 ~16:00	みづ湖句会	第4 金曜	10:00 ~15:00
生け花クラブ	第1 木曜	10:00 ~12:00	木曜会(歌)	第2 4 木曜	13:30 ~15:30
押し花クラブ	第3 木曜	10:00 ~12:00	石州茶道会	第3 金曜	12:00 ~14:00
大正琴 楽琴会	第1 2 3 4 月曜	9:30 ~11:30			



健康支援

★ 健康サロン 6月 5日(木)

「胃潰瘍—最新情報—」

胃潰瘍の原因はストレスと言われてきましたが、最大の原因はピロリ菌の感染です。ピロリ菌や治療について皆さんと一緒に学習しましょう。*10時～、13時～

★ 健康タイム 6月12日(木) 26日(木)

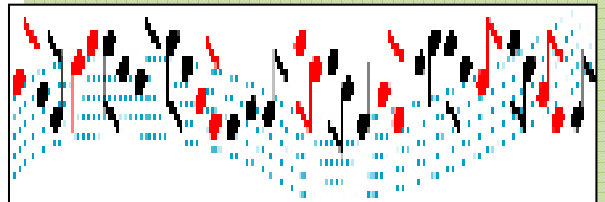
みなさんといっしょに簡単な体操やクイズなどを楽しく取り組んでいます。

*10時～、13時～

★ 健康チェック 6月19日(木)

血圧測定、検尿、健康相談

*10時～12時 13時～15時



うたごえひろば

6月 6日(金)

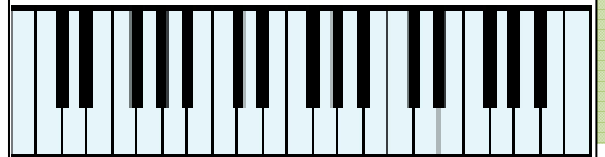
“リクエスト”特集

6月20日(金)

難曲に挑戦!



*14時～15時



藤山寛美ビデオ劇場

第2回「笑設吉野狐」

6月 25日(水) *10時～11時30分



小間物問屋の若旦那島三郎は、遊女吉野に惚れて家の金を持ち出し勘当されてしまう。挙句の果てに吉野にも振られて、今はうどん屋の手伝い。ある時、長屋に現れた女が…。

前回は10人が参加。懐かしの寛美に大爆笑の連続!



6月25日(水)に第1回の消防訓練を行います

「南海トラフ」地震等大きな災害が予想される今、自分の命は自らの判断で守ることが大切になっています。その為にもあらゆる機会に、あらゆる場所で危機意識を持ち、訓練を重ねる必要があります。当センターでは、お隣の北デイサービスの皆さんと合同で毎年2回の消防訓練を実施しています。

第1回は消防署のご指導もあります。ぜひご参加ください。

東日本大震災支援金 7,010円(本年2月21日～5月2日)を(特活)しがNPOセンター様を通して被災地支援に役立てていただきました。皆さまのご協力に感謝いたします。引き続きご支援をよろしくお願いいたします。