

ハピネスぽぽだより

69号

彦根市北老人福祉センター

平成24年(2012)年 7月発行

(彦根市指定管理者) 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス 発行責任者 館長 成松 祐子

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 ☎・fax 0749-27-6701 <http://popo-house.jp/>

“おい雲よ 馬鹿にのんきそうじゃないか どこまでゆくんだ ずっと^{いわきたいら}磐木平の方まで行くんか”

山村 暮鳥 (大正・昭和期の詩人 民衆詩派)



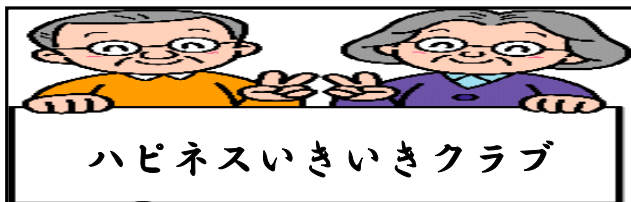
7月。暑い昼間を避けて美しい夏の夜空を見上げるのも良い。ただどあえて屋
に、小高い丘に登って、大きな木の下で快い風を受けながらのんびりと雲を眺め
るのもいいだろう。その雲は伊吹に向かうのか？それとも御在所？、比良山？…。



レトロな涼を求めて…。レトロな過ごし方を！



当センターでは、年間通して節電につとめています。今夏も、涼しい服装で、外では帽子を着用したり、屋内では扇子やうちわ、また扇風機を活用するなど、昔ながらの(レトロ)涼の取り方を工夫して、暑さをしのいでいきたいと思っております。皆さまのご理解とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。



入会大歓迎です!

いつでも見学してね。

木目込みクラブ

- *代表者 谷沢登代子
- *会員 8名 *会費無料
- *活動日 第2・4月曜日
10時~16時30分
- *活動場所 1F会議室(小)



ハピネスハーモニカクラブ

- *代表者 田辺 俊夫
- *会員15名 *会費無料
- *活動日 第1・3月曜日と
第5を除く水曜日
13時30分~16時
- *活動場所 1F会議室(大)



熱中症・脱水症にご注意!

高齢になると喉の渇いたことに気づきにくくなります。

蒸し暑いときは努めてお茶など水分をこまめに取りましょう。



フキギャラリーのご案内

安田香代子さん
押し花展

“花と風景”

7月17日(火)~31日(火)

7月の健康支援

第4回健康サロン 7月5日(木) 午前中

テーマ 『食生活のこと、あれこれ』

※午後は「健康のつどい」に替えます。(右記参照)

第4回健康チェック 7月19日(木)

血圧の測定や検尿を行います

10時～12時、 13時～15時

毎週木曜日は看護師が常駐します。

第1回健康のつどい

— 『血液サラサラで若さを保つ』 —

7月5日(木) 13時30分開始

第1部 「健康づくりのための食生活」

講師：野々村瑞穂さん

(株)日本食生活指導センター会長

第2部 「和手ぬぐいを使った体操」

講師：堀江 利恵さん

大阪ガスグループ福祉財団 健康トレーナー

軽い体操ができる服装で、和手ぬぐい（またはタオル）をお持ちください。

この集いは、大阪ガスグループ福祉財団のご協力で行います。



7月の“ほっと”シアター

7月20日(金)午前10時～上映

類人猿ターザン



「ターザン」100分

<入場は無料です>

モノカラー・字幕

1932年制作

「象は自ら死期を悟ると人間世界から隔離した所に姿を隠す」という話を聞き、英国人パーカーはその場所を探していた。娘のジェーンもはるばるやってきた。ついに断崖絶壁のその場所を発見。さらに、樹間を跳び廻っている大猿の群の中に偉大なる体格の白人を発見した。彼こそが類人猿ターザンだった…。

ジョニー・ワイズミュラー初主演

7月のうたごえひろば

7月6日(金) 午後2時開始
—夏のうた特集—

青春時代の甘酸っぱい気持ちを思い出しながら口ずさむひと時…。さあ、今日も心の中に生きているあの歌、この歌を大きな声で！。

7月20日(金) 午後2時開始
今月の特選曲…「悲しき子守唄」

今年もやります“七夕カフェ” 7月2日(月)～13日(金)11時～16時

*コーヒー、抹茶カプチーノ、紅茶(アイス、ホット)

*アップルジュース(アイスのみ)

100円お菓子付き!



