

ハピネスぽぽだより

68号

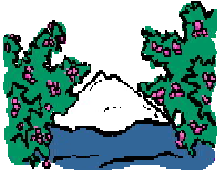
彦根市北老人福祉センター

平成24年(2012)年 6月発行

(彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス 発行責任者 館長 成松 祐子

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 ・fax 0749-27-6701 <http://popo-house.jp/>

ふるさと
“故郷や どちらを見ても 山笑う” 正岡 子規 (明治の俳人・25歳の作品)



病床に伏す前に、久々の帰郷で目にする懐かしい野山の景色に歓喜する思いが詠まれている。“山笑う”は季語というが何と繊細な風情のある表現だろう。それにも放射能で野山に出向けない福島の人達の無念の心情はいかばかりか...

一人ひとりの心構えで **安心・安全の彦根市北老人福祉センターに...**

第1回 消防訓練を実施します。6月21日(木)彦根市消防署のご指導で

大地震、津波、原子力発電所の破壊、竜巻、爆発事故...など、かつて経験しないような出来事が起こっています。私たちの身の回りでも、いついかなる場所で被害にあうかもしれません。当センターでは年間2回彦根市消防署のご指導で消防訓練を実施しています。常に危機意識を持ち続けたいと思います。

とくにご注意を!

- * 消火器設置場所および非常口、避難経路を確認して下さい。
- * 必ず所定の場所(正面玄関西側)で喫煙して下さい。
- * 2F湯沸室を使用された後は、ガス栓を止めてください。
- * 駐車時は前後左右を確認して指定枠内に整然と止めてください。

紹介します

入会大歓迎です!

いつでも見学してね。

ハピネスいきいきクラブ

ハピネス囲碁クラブ

- * 代表者 八田 光雄
- * 会員 32名 * 会費月 150円
- * 入会金 1000円
- * 活動日 第1~4月曜日
- 9時30分~16時
- * 活動場所 2F和室(大)



はびねす句会

- * 代表者 金沢晃太郎
- * 会員 11名 * 会費月 1000円
- * 活動日 第2・4火曜日
- 13時~16時
- * 活動場所 1F会議室(小)



木曜日会

- * 代表者 村上 洋一
- * 会員 15名 * 会費月 750円
- * 活動日 第2・4木曜日
- 13時30分~15時30分
- * 活動場所 2F和室(大)



6月の健康支援

第3回健康サロン 6月 7日(木)

テーマ『生活習慣の改善でがん予防』
がんになるリスクを下げる生活習慣とは？
科学的根拠にもとづいた「がんの予防法」
を皆さんと一緒に勉強しましょう。

第3回健康チェック 6月21日(木)

血圧・体脂肪の測定や検尿を行います。
NPOぽぽハウスの看護師がいろいろ
なご相談に応じます。

時間はいずれも10時～12時
と13時～15時です。

<毎週木曜日は看護師が常駐
しています。>

6月のうたごえひろば

青春の甘酸っぱい気持ちを思い出し、
時には手振りを交えながら一緒に口ずさ
むひと時...

さあ、今月も心の中に生きているあの
歌、この歌をいつものように大きな声で
思い切り歌いましょう！

6月 1日(金) 午後2時開始
第1回リクエスト特集

6月 15日(金) 午後2時開始
今月の特選曲...「純情二重奏」



6月の“ほっと”シアター

6月15日(金)午前10時～上映



「はやぶさ」140分
<入場は無料です>

2010年6月13日。2003年5月に日本から打ち上げられた小惑星探査機はやぶさが地球に帰還した。7年間、60億キロにも及ぶ旅は、絶体絶命のピンチの連続。メンバーたちはどのように立ち向かっていったのか...。 竹内好子、西田敏行主演

本年度も「アクティブシニア講座 - Part 2 -」を開催します。

「みんなで築く“ほっと”オアシスに!」という当センターの願いに沿って、昨年、彦根市の助成を受けて「寄せ植え講座」を実施し、同時に『花壇作り』にも参加するという活動を行いました。

本年度は一土に親しむ 自然を楽しむ 人とふれあうをテーマにして、さらに地域活動に目を向ける活動を展開したいと思っています。皆様のご参加をお待ちしています。

“夏の花づくり”講座

6月22日(金曜日)午前10時～

参加費一人1500円(苗代・土・肥料・指導料を含む。) 花鉢1個、軍手、移植ごてをご持参下さい。
別紙案内状でお申し込みください

プチギャラリーよりお知らせ!

趣味や特技を生かした作品(絵画、手芸、書など)や収集されている品などを来館される皆様にご披露しませんか? 展示をご希望される方は、事務所までご連絡ください。