

ハピネスぽぽだより

第66号

彦根市北老人福祉センター

平成24年(2012)年 4月発行

(彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス 発行責任者 館長 成松 祐子)

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 ・fax 0749-27-6701 <http://popo-house.jp/>

と
“外に出でよ 触れるばかりに 春の月” 中村 汀女 (昭和期を代表する女流俳人)

ここ20年でも有数の寒さとなった今冬。しかし「寒さに耐えてこそ春に花開く」といいますから百花繚乱の春が楽しみです。当センターの100本以上のチューリップもいよいよ花開きます。桜、菜の花を愛で、この句を味わいながら夜も外に出かけることにしよう。



笑顔が集う“ほっと”オアシス

桜咲く季節が巡ってまいりました。

今年の冬は雪が深かったので、春のおとずれがいつも以上に待ち遠しかった、という方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

東日本大震災を境にして、わたしたちの人生観や価値観、生活そのものが大きく変化したこの一年でした。人と人とのつながりの大切さをかみしめた年でもありました。

彦根市北老人福祉センターがみんなの“ほっとオアシス”として、人と人との笑顔でつなぐ居場所になりますように、みなさまのご来館をお待ちしております。

館長 成松 祐子

本年度「ハピネスひこね」はこんな活動を予定しています

ハピネスいきいきクラブ(別記一覧参照)の活動を応援します。

「ハピネスいきいきフェスタ2012」(11月9日・10日)を開催します。

毎週月曜日と木曜日は入浴日です。

木曜日は健康支援として看護師を配置し、第1は健康サロン、第3は健康チェックを実施します。

“ハピネスうたごえひろば”を原則第1、第3金曜日午後開催します。

「ハピネス”ほっと”シアター」を原則第3金曜日の午前開催します。

プチギャラリーで趣味を通しての作品やクラブでの作品を展示します。

三世代交流の機会としてあそびひろば・おもちゃ図書館を開設します。

「ガーデン作り」、「健康増進」「自分たちの街を知ろう」等の自主事業を計画します。

“桜茶屋”“彩り茶屋”等の設定や“七夕”“ゆず湯”などで季節を感じる取り組みを工夫します。 詳細は毎月発行の“ハピネスぽぽだより”で知らせます。

4月の健康支援

第1回健康サロン 4月5日(木)

テーマ 『健康は“語らい”から』
家族や友人など信頼できる人と“語らい”を持つことが、実は健康に生きるための大きな秘訣です。皆さんと一緒に語らいましょう。

第1回健康チェック 4月19日(木)

血圧・体脂肪の測定や検尿をします。
NPOぽぽハウスの看護師がいろいろなお相談に応じます。

いずれも時間は10時~12時と
13時~15時です。

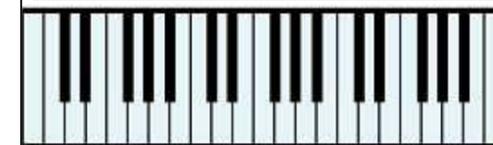
<毎週木曜日には看護師がいます。>

4月のうたごえひろば

4月6日と20日(金曜日)

いずれも午後2時開始

”歌は世につれ、世は歌につれ...
今日まで歌いつがれてきた数々の曲は我々の心に今もなお生きています。さあ心合わせて大きな声で歌いましょう!



桜茶屋開設します 4月2日(月曜日)~

温かい抹茶カプチーノ・紅茶・コーヒー等をご用意してお待ちしています。ぜひご利用ください。 1杯 100円です。



ハピネスいきいきクラブ一覧表

2012年4月1日現在

クラブ名	開催日	クラブ名	開催日
ハピネス囲碁クラブ	第1・2・3・4月曜日	郷土踊りの会	第1・3 木曜日
木目込みクラブ	第2・4 月曜日	雪径墨絵クラブ	第1 火曜日
はぴねす句会	第2・4 火曜日	編み物サークル(なでしこ)	第1・3 月曜日
ハピネス ハーモニカクラブ	第1・2・3・4水曜日	藤豊会(民踊)	第2 金曜日
” (アンサンブル)	第1・3 月曜日		第4 水曜日
キーボードクラブ	第2・3・4 水曜日	押し花クラブ	第3 木曜日
書道クラブ 文月会	第2・4 木曜日	峰泉会(書道)	第2・4 月曜日
木曜会	第2・4 木曜日	自彊術ボラリス	第1・2・3・4 木曜日
カラオケ白鳥	第2・4 金曜日	すずの音会(民踊)	第2・4 火曜日
いきいき健康レク・ダンスクラブ	第1・3 金曜日	大正琴 楽琴会	第1・2・3・4月曜日
将棋クラブ	第1・2・3・4火曜日	牝 叔社交ダンスクラブ	第1・2・3・4火曜日
生け花クラブ	第1 木曜日	みづうみ句会	第4 金曜日
和風民踊クラブ	第1・2・3 水曜日		
	第4 金曜日		