

ハピネスぽぽだより

第64号

彦根市北老人福祉センター

平成24年(2012)年 2月発行

(彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス 発行責任者 館長 成松 祐子)

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 ・fax 0749-27-6701 <http://popo-house.jp/>

“冬草の 踏まれながらに 青きかな”^{はいしゅうせい} 斎藤俳小星 (自然を愛し「農俳人」とも称される。)



節電で寒さが身にしみる今冬。天気の良い日には思い切って外に出かけよう。
踏みしめる名も知らぬ雑草の葉の色に、春の息吹を感じるに違いない...

ハピネスおもちゃ図書館

あそびひろば

当センターでは「おもちゃ図書館」を開館日の午前9時～午後4時30分まで0歳～2歳までの乳幼児と保護者を対象にして開設しています。10時～12時までは「あそびひろば」としてNPOぽぽハウス子育て支援部がお手伝いをしてご利用者の方々との交流の場を持っています。12時から1時までは「おもちゃのお昼休み」の時間です。
ご利用は無料です。多くの方々のご参加をお待ちします。



紙芝居

ひこにゃん音頭

手あそび

話し合い

ラジオ体操

お年寄りと一緒に

寒さに負けずに元気いっぱいの子どもたち!!

おもちゃがいっぱい!



2月の健康支援

第11回健康サロン 2月2日(木)

テーマ 『つらい突然の尿意』

我慢できないほどの急な尿意に悩んでいませんか?その原因は「過活動膀胱」かも知れません。

第11回健康チェック 2月16日(木)

血圧・体脂肪測定や検尿をします。NPOぽぽハウスの看護師がいろいろなご相談に応じます。

* いずれも時間は10時～12時と13時～15時です。

<毎週木曜日には看護師が常時います>

只今開催中です

～2月10日(金)まで

「ハピネスいきいきフェスタ2011」

写真展

昨年行われ大盛況だったフェスタの様子を展示しています。

参加料無料

ひこね市民活動促進事業

『自分でできる健康づくり』

「手軽にできるータッピングタッチーで心と体を健康に！」

タッピングタッチとは、ゆったりしたペースで左右交互に優しくタッチすることを基本としたシンプルな技法です。心身ともに健康であろうとする内なる力に働きかけます。簡単な技法なので誰でもどこでもできます。いつもの服装でお出かけください。

*日時: 2月 9日(木) 14時～15時 *場所: 1階おもちゃ図書館

皆さんと一緒に楽しみながら効果をお試しください。

1月のうたごえひろば

三日(金)と十七日(金) 午後2時開始
懐かしい歌、心の歌、忘れていた歌等をみんなで大きな声で歌うと、過ぎし日の懐かしい思い出がよみがえります。
毎回70人近くが集まり、多くのリクエストをもとにNPOぽぽハウスのスタッフによる伴奏と進行で、楽しいひと時を過ごしています。
ぜひご参加ください。



1月の“うたごえひろば”