

# ハピネスぽぽだより

第63号

彦根市北老人福祉センター

平成24年(2012)年 1月発行

(彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス 発行責任者:館長 成松 祐子)

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 電話・FAX 0749-27-6701 <http://popo-house.jp/>



“雪降りや 紅梅白し 花の春” 杉山 杉風 (松尾芭蕉の門人、経済的支援者)

花の少ない冬には紅梅、サザンカなどの赤い花が目立つ。とりわけ白雪の中では鮮やかなものだ。わが「」ほっと“ガーデン”にはどんな色の花が咲いているかな...

職員一同の願い...

## みんなで築く“ほっと”オアシスに!

相談役を担っているのですが、登場することが少なく申しわけなく思っています。元気な皆様にあやかって今年も頑張ります。

山脇 玲子

皆様の『～(何か)したい』の気持ちを『形に実現したい』と思っています。今年も皆様の温かいハートを当センターにお寄せ下さい。

福井久美子

いつも皆さんにいろんな事を教えていただき、健康に対する意識の高さに刺激を受け、私も日々勉強させていただいています。今年もますます元気に過ごしましょう。

岡本 玲子

“あそびひろば”は、親子が楽しくあそんだり、ほっとできたり、親も子も友達の輪が広がったり...。そんな子育て応援の場です。今年もいっぱいあそんでくださいね。

子育て支援部

9月に館長として着任してから毎日みなさまに助けをいただき新しい年を迎えることができました。今年も笑顔いっぱいの楽しいハピネスでお待ちしています。

成松 祐子

「うたごえひろば」(第1・3金曜日)を担当しています。今年も元気で楽しく歌っていきたいと思います。参加される皆様の笑顔が後押しをしてくれます。

松本 正勝

事務と「プチギャラリー」を担当しています。ご利用者が楽しく充実したひと時をすごしていただけるよう“スマイル”いっぱいがんばります。

横田みよ子

本誌“ハピネスぽぽだより”の編集、「ガーデン」「シネマ」などを担当します。ご利用の皆さんからいろんな情報をいただき元気をもらっています。楽しくいきいきと...!

吉原 英樹

\*1月13日(金)10時~

\*参加費 200円

\*講師 山根正登さん

\*運動できる服装で!

一緒にいかがですか?

第2回「シニアのための筋力アップ」講座

## 「ハピネスいきいきフェスタ2011」ビデオ上映会のご案内

- \*日時 ・1月19日(木)午後1時~  
・1月20日(金)午前10時~
- \*場所 1階会議室。自由に入退きしてご覧ください。
- \*上映時間80分にまとめています。

さあー今回も大きな声で!

懐かしい歌、心の歌、忘れていた歌とともに思い出がよみがえります。

六日(金)と二十日(金) 午後2時開始

一月のうたごえひろば



**第10回健康サロン** 1月5日(木)  
テーマ『目のチェックしていますか? 視野が欠ける緑内障』

そのままにしておくと気づかないまま進行し、失明の危険があります。

**第10回健康チェック** 1月19日(木)  
血圧測定や検尿をします。

NPOぽぽハウスの看護師がいるいろいろな相談に応じます。

\* いずれも時間は10時~12時と13時~15時です。

<毎週木曜日は看護師が常時います>

## 新春 風流しゃれかるた」大会のお知らせ

- \*日時: 1月25日(水曜日)10時集合
- \*場所: 1階おもちゃ図書館
- \*当センターご利用の中島健造さんが作成された“かるた”で楽しいひと時をお過ごしください。

ね 値切っても  
四苦八苦ヒューヒュー  
宿泊費

**予告** 『自分でできる健康づくり』 ひこね市民活動促進事業

テーマ 「心と体を健康に - 手軽で効果的なタッピングタッチを  
皆さんと一緒に楽しみましょう!

- \*日時: 2月9日(木曜日)14時~15時
- \*場所: 1階おもちゃ図書館
- \*岡本玲子看護師を中心に、皆さんと一緒に楽しみたいと思います。
- \*参加は無料。詳細は後日お知らせします。