

ハピネスぽぽだより

第58号

彦根市北老人福祉センター

平成23年(2011)年 8月発行

(彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス 発行責任者:館長 尾崎 紘一)

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 電話・fax 0749-27-6701 <http://popo-house.jp/>

“極楽も 地獄も盆は 月夜かな” 森川許六(彦根藩の藩士、蕉門十哲のひとり)

長く厳しい暑さの夏です。地震、福島原発などで気分の晴れない毎日ですが、お盆で各地から帰省する家族や知人とはどんな話題で話はずむのでしょうか…。楽しいひと時を!

“アクティブシニア講座”のお知らせ

「～新たな自分を見つけてみませんか?～」をテーマに次の内容でひこね市民活動促進事業をスタートさせました。当センターご利用のみなさんを始め、みんなで知恵と力を出し合っ、アクティブ(行動的)に迫っていきたいと思います。

*事業1 - 「土に親しむ寄せ植え講座」

指導者から手ほどきを受けながらプランターに寄せ植えしてお持ち帰りいただきます。



「土に親しむ寄せ植え講座 - part1 -」参加者を募集します

- *日・時 9月26日(月曜日)午前10時~11時
- *場所 当センター(0749-27-6701)中庭
- *ご指導 小橋護さん
- *参加費 一人1000円 (土・肥料・苗・プランター・指導料を含みます。)
- *募集人数 15名程度
- *応募方法 直接当センターに申し込んでください。

*事業2 - 「自分で出来る健康づくり」

2月初旬に開催を予定しています。詳細は後日ご連絡いたします。

*事業3 - 「わが郷土」等にかかわる学習会

専門の講師を交えて「彦根市史」や彦根を舞台にした小説、視聴覚教材等を活用して学びます。

第5回健康サロン 8月4日(木)

『なるべく避けて!紫外線』

近年、世界中で皮膚がんの患者数が増加しています。その原因の一つが、地表に多量に届くようになった紫外線です。NPOぽぽハウスの看護師と一緒に話しましょう。

第5回健康チェック 8月18日(木)

血圧測定や検尿の後、NPOぽぽハウスの看護師がいろいろなお相談に応じます。

* いずれも時間は10時~12時と13時~15時です。木曜日は看護師が常時待機しています。

8月のうたごえひろば

8月5日(金)と8月19日(金)の2回開催いたします。

いずれも14時~開始します。

8月19日(金)は、5月に続いてハーモニカクラブがピアノと共に伴奏して協力していただきます。いつものように大きな声で歌い、夏の暑さを吹き払いましょう。大勢のご参加をお待ちしています。



8月のハピネス”ほっと”シアター

8月30日(火)10時~と13時~ *入場料は無料です。



10時~(112分)

『グレンミラー物語』

“真珠の首飾り”

“茶色の小瓶”など

今も大人気のスイングジャズ・グレンミラーの生涯。

13時~(85分)

『千姫と秀頼』

美空ひばり・高倉健主演

徳川、豊臣家の抗争。大河

ドラマ「江」と見比べて

は…。



さらに拡張します

「ハピネス“ほっと”ガーデン」 耕作・施肥作業にご協力を!

- *日・時 9月12日(月曜日) 午前10時~11時30分
- *準備して頂く物 手袋、長くつ、スコップ、タオルなど作業に必要な物

編集後記 *「東日本大震災義援金募金」は7月11日現在で19310円集まりました。

ありがとうございました。引き続きご協力ください。

残暑がことのほか厳しいです。皆様ご自愛の上、ご活躍ください。(Y)