

ハピネスぽぽだより

第57号

彦根市北老人福祉センター

平成23年(2011)年 7月発行

(彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス 発行責任者:館長 尾崎 紘一)

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 電話・FAX 0749-27-6701

ホームページ <http://popo-house.jp/>

“子を負うて 肩のかるさや 天の川” 竹下しづの女(昭和初期“ホトトギス”派の俳人)

梅雨の休みに見上げる夜空の星の美しさは見事なものです。

“はやぶさ”が大きな話題となりました。今、日本人の古川さんが5カ月以上の予定で宇宙に滞在し、地球の周りを飛来しています。

“七夕”の日を機会にロマンあふれる星の世界に思いを寄せる人も多いことでしょう。

七夕ウィーク始まる

7月1日(金)から8日(金)の間、“七夕ウィーク”を催します。

七夕うたごえひろば



7月1日(金)14時~

大空、星の世界に思いを寄せて大きな声で歌いましょう。

7月の2回目のうたごえひろばは、7月15日(金)14時~開催します。大勢のご参加をお待ちしています。

本館の2階昇り口階段に大きな笹竹を用意いたします。皆様の“願い”をお書きいただき、七夕飾りを作りたいと思います。ご協力ください。

七夕カフェー(七夕ウィーク期間中)

11:00~16:00

<ご提供できる飲み物>

カプチーノ、ホット・アイスコーヒー、カルピス他

*1杯 100円

*場所 1階フロアー



プチギャラリー 星の世界

多賀アストロパーク天究館のご協力で珍しい・美しい天体写真を展示します。星の世界を描いたDVDも適宜上映する予定です。(1日と4日の午前中)

第4回健康サロン 7月 7日(木)

『高コレステロール対策 できることからはじめよう』

自分ですぐに出来る高コレステロール対策の食事について学習しましょう。

第4回健康チェック 7月21日(木)

血圧測定や検尿の後、NPOぽぽハウスの看護師がいろいろなご相談に応じます。

*いずれも時間は10時~12時と13時~15時です。

木曜日は看護師が常時待機しています。

大盛況!!

6月3日に催した初田さん親子のフルーツと法貴さんのピアノ演奏による“あじさいコンサート”は、100名近い参加者で大好評でした。有難うございました。



お知らせ

7月のハピネス”ほっと”シアターはありません。次回は8月30日 火 10時~と13時~です。上映する作品を皆様から募集しています

お手伝いください!

さらに拡張します

「ハピネス “ほっと” ガーデン」 耕作・施肥作業にご協力を!

去る6月7日に実施した作業には“たより”を見てご参加頂いた人を含めた皆様のご協力で道路側に“ガーデンB(仮)”が整地されました。

さらに新しく“ガーデンC(仮)”を開拓して花植えの準備をしたいと思います。是非お手伝い下さい。

*日・時 7月 8日(金曜日) 午前10時~11時30分
*準備して頂く物 手袋、長くつ、スコップ、タオルなど作業に必要な物

NPOぽぽハウスが取り組む事業として計画してきた“アクティブシニア講座”が彦根市の「ひこね市民活動促進助成金」に採択されました。次の活動を予定しています。後日くわしくご連絡しますのでご協力をお願いします。

*「土に親しむ寄せ植え講座」 *「自分で出来る健康づくり」など。

編集後記 *「東日本大震災義援金募金」は6月10日現在で16550円集まりました。ありがとうございました。引き続きご協力ください。当センターが関わる行事や事業に参加・協力いただける方が確実に増えています。「みんなの力で...」を合言葉にしている当館の職員にとって、大変うれしい事です。