

ハピネスぽぽだより

第52号

彦根市北老人福祉センター

平成23年(2011)年 2月発行

(彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス / 発行責任者: 館長 山脇吟子)

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 電話・FAX 0749-27-6701

ホームページ <http://popo-house.jp/>



前庭がきれいな花壇になりました。

ボランティアさん ありがとう!

昨秋、館の利用者の方から「玄関の前が殺風景だから花壇にしたら」とのお申し出がありました。当日は利用者の3名の方が苗の購入から花壇完成まで作業のボランティアをしてくださいました。



草を掘り起こして土の入れ替え



花苗の位置を決めるのもひとくふう



ボランティアいただいた皆さん、本当にお疲れさまでした!



一日がかりで花壇が完成!



今はスマレがきれいです

思わず吹き出す **しゃれかるた大会** のお知らせ

中島健造さん作成の風流しゃれかるたを使ったかるた会も第5回を迎えました。

日時 2月12日(土) 10時~12時 場所 当館2階和室

70歳以上の部、70歳未満の部、子どもの部に分かれて行います。

優勝者には表彰状を、また参加者に甘酒を提供します。参加無料。

九
や四にも
夢をたくすや
宝くじ

うたごえひろば



2月4日(金)

18日(金) 共に午後2時~

うたは友だち、みんなで一緒に歌いましょう!

健康サロン



2月3日(木)

テーマ「血管年齢を知ろう」

自分の血管の状態を表す「血管年齢」。血管年齢の上昇は重篤な病気の危険性を高めることがわかってきています

健康相談



2月17日(木)

血圧測定や検尿の後、岡本看護師が個別のご相談に応じます。体調など気になることがあればお気軽にお話し下さい。

健康サロン・健康相談の時間は

10時~12時と13時~15時

参加・相談は無料です。

(おと)ひろば



2月26日(土) 午前11時~

季節の歌、童謡など、米野陽子さんの歌や演奏、リードで一緒に音を楽しみましょう。

「ぬくといなあ」「気持ちええなあ」

ホットカーペットで足元ほかほか

昨年末、1階フロアーにホットカーペットを設置しました。

あたたかいカー

ペットの上で、

みなさんお話が

はずんでいます。



編集後記 本号でご紹介したように、前庭がきれいな花壇に生まれ変わりました。ボランティアさんが作業中、ある女性の利用者の方が「このクローバーは全部抜かないで残しておいて」と言われました。実はこのクローバーは四つ葉が多く、女性のみならず男性の方も時々摘んでおられます。ご希望に沿って、クローバーは残りました。それも大きなハートの形になって、幸せの四つ葉をお探し下さい。(J)

なつかしのハピネスシアター

【旗本退屈男 ~ 謎の暗殺隊】 午前10時~

時は元禄、將軍綱吉は夜毎病にさいなまれていた。旗本退屈男こと早乙女水之助は、將軍を呪う張本人がいるという尾張へ旅立った。

出演: 市川右太衛門 / 月形龍之介 / 里見浩太郎 / 山村聡 / 花柳小菊 / 丘さとみ / 大川恵子 / 黒川弥太郎

昭和35年公開 1時間23分 カラー

【幸せの黄色いハンカチ】 午後1時~

山田洋二監督の日本映画史上に残る名作

刑期を終えた男が妻のもとへと向かう高倉健主演のロードムービー。もてない青年欣也は北海道へドライブの旅に出て、一人旅の朱美と炭

鉱夫を名乗る勇作と知り合

い、3人で旅をする。しかし

勇作にはある秘密があった。

出演: 高倉健 / 倍賞千恵子 /

武田鉄矢 / 桃井かおり / 渥美清

昭和52年公開

1時間48分 カラー



2月5日(土) オープンクラブ

ハピネス将棋クラブのメンバーがお相手します。10時~16時 年齢不問・参加自由です

参加無料

大正琴を弾いてみませんか

13時~15時 初めてでもかまいません

アロマセラピー

2月26日(土) 13時~15時(受付14時半迄)

香油を使ったハンドマッサージ 無料です