

ハピネスぽぽだより

第51号

彦根市北老人福祉センター

平成23年(2011年)1月発行

(彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス/発行責任者:館長 山脇吟子)

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 電話・FAX 0749-27-6701

ホームページ <http://popo-house.jp/>

謹賀新年

彦根市北老人福祉センター

館長 山脇 吟子



皆さま、明けましておめでとございます。

彦根市北老人福祉センター(ハピネスひこね)も指定管理期間5年目のお正月を迎えました。

彦根市が指定管理者制度を導入した目的の一つは「公的施設運営の一端を市民も担う」事でした。私たちはスタート以来、利用者の皆さまが施設利用を通して「市民が公共施設に関わる」機会を作り、地域のコミュニティの場としてよく知られ、利用していただけるように努力を続けてまいりました。この5年でいろいろな新しい取り組みも定着し、多くの皆さまのご参加をいただき、小さな芽が伸びかけたところかと思えます。この『ハピネスぽぽだより』も取り組みのひとつです。一人でも多くの方に当館の存在や毎月の予定、取り組みを知っていただき、当館へ足をお運びいただきたいと思いますので毎月発行していきます。

今後とも地域の皆さまが集う老人福祉センターとして、常に時代の変化と共にその役割を捉え、地域・市・登録クラブ等と協力連携して進めていきたいと考えています。地域のコミュニティの場として活用いただけるアイデアなどをご提案ください。

皆さまの温かいご支援・ご協力に支えられて、本年も頑張っております。どうぞよろしくお願いたします。



「ハピネスひこね」は…

彦根市民または彦根に勤務の方で60才以上の方は、どなたでもご利用いただけます。

談話サロンでは、ご自由にくつろいでいただけます。

マッサージ機・イオン電子浴・フットマッサージ機・カロム・将棋・囲碁盤など自由にご利用いただけます。

入浴日は月曜と木曜の11:00から14:00です。

おもちゃ図書館は乳幼児と保護者の方が対象です。また、あそび広場事業は、ぽぽハウスの子育て支援部がサポートします。(10:00から12:00)

空いているお部屋はご利用いただけます。事前にお申し込みください。

開館時間:月曜日から土曜日の9:00から17:00

休館日:日曜日・祝祭日・年末年始

ハピネスうたごえひろば

1月7日(金)・21日(金)

午後2時~3時

思い出の歌、懐かしい歌、歌は活力の源です。みんなで歌って気分もすっきり!どなたでもお気軽におこしください。

オープンプラバ 1月8日(土)

将棋を指しましょう

ハピネス将棋クラブのメンバーがお相手します。

10時~16時 年齢不問・参加自由です

大正琴を弾いてみませんか

13時~15時 初めてでもかまいません。共に参加無料です。

なつかしの

ハピネスシアター 1月22日(土)

【宮本武蔵~般若坂の決闘】午前10時~

3年間姫路城に幽閉されていた武蔵(たけぞう)は名を宮本武蔵と改め、武者修行の旅に出た。吉岡道場で門弟をなぎ倒し、荒法師を一撃で仕留めた武蔵だったが...

出演:中村錦之助/三國連太郎/月形龍之介/入江若葉/木村功/丘さとみ/浪速千栄子/江原真二郎

昭和37年公開 1時間47分 カラー



【ギターを持った渡り鳥】午後1時~

背中にギターを背負って函館に流れついた渡り鳥・滝伸次は、弱い者いじめが大嫌いな正義漢。数ある日活アクション映画の中でも、日活西部劇と呼ばれ大ヒットした小林旭主演の「渡り鳥」シリーズ第1弾。そのスタイリッシュな映像と小林旭のカッコ良さをお楽しみに。滝に想いを寄せるヒロイン・由紀は浅丘ルリ子。出演:小林旭/浅岡ルリ子/戸川幸夫/金子信雄 他

昭和34年公開 1時間18分 カラー

盛況でした!ぽぽハッピーまつり

11月23日に開催された『ぽぽハッピーまつり』。

400名近くの参加者はチアリーディングやバンド演奏、ゲーム、工作、模擬店、抽選会など、楽しく美味しい1日を過ごしました。



(おと)ひろば 1月29日(土)11時~

『音楽の好きな人 集まれ!』キーボードの演奏と共に、季節の歌や童謡など、音楽を楽しむひとときです。どなたでもお気軽にお越しください。

アロマセラピー 13時~15時

香油を用いたハンドマッサージ。人数に限りがあります。体験無料

健康サロン

1月6日(木) テーマ

「冷え性の原因と生活改善」

冷え性を放置すると、辛だけでなく様々な症状が病気を悪化させることがあります。少しでも改善して快適に暮らせるよう、一緒に学習しましょう。

健康相談

1月20日(木)

血圧測定や検尿の後、岡本看護師が個別のご相談に応じます。体調など気になることがあればお気軽にお話し下さい。

いずれも時間は

10時~12時と13時~15時

参加・相談は無料です。



しゃれかるた大会のお知らせ

2月12日(土)10時30分~

中島健造さん作成のオリジナルかるた。笑いがいっぱいです。大判かるたなので高齢者から子どもまで楽しめます。参加者に甘酒を用意します。

参加無料

ホットカーペット設置

1階フロアにホットカーペットを敷きました。足元ほかほかでおくつろぎ下さい。

【編集後記】子どもの頃、お正月は空気で清々しく、こども心にも気持ちが変わったものでした。お正月がだんだん特別な日でなくなってきて、今年は我が家の息子も1月1日は仕事に出かけました。家族が揃わず、張りのない元旦でしたが、「今年の目標」を決めて1年のスタート。今年こそ実行しなくちゃ。(J)