

# ハピネスぽぽだより

第50号

彦根市北老人福祉センター

平成22年(2010)年12月発行

(彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス/発行責任者:館長 山脇吟子)

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 電話・FAX 0749-27-6701

ホームページ <http://popo-house.jp/>

今年の“ハピネスいきいきフェスタ2010”は11月5日・6日の2日間開催されました。

天候にも恵まれ、350名を超える来館者は、舞台発表・展示コーナー・体験コーナー・ピアノコンサートなどを楽しまれ、名前通りのいきいきした2日間でした。



## 楽しかった！ いきいきフェスタ2010！



日頃の成果をご披露



実行委員長の後藤さん



熱唱に聞き惚れて・・・



みなさんいい顔ですね



墨絵の体験



粘土作品などの展示

年末・年始のお知らせ 最終日の12月28日(火)は午後から館内清掃をさせていただきます。新年は1月4日(火)9時から開館いたします。ご利用をお待ちしています。

### 健康サロン

12月2日(木) テーマ  
「気をつけて!『高齢者』インフルエンザからの肺炎」

高齢者は「肺炎」を起こしやすく治りにくい、なおかつ症状が現れにくいという特徴があります。またインフルエンザから肺炎になった場合、重症化しやすいこともわかっています。肺炎を防ぐための具体的方法について一緒に勉強しましょう。



### 健康相談

12月16日(木)  
血圧測定や検尿の後、岡本看護師が個別のご相談に応じます。体調など気になることがあればお気軽にお話し下さい。

いずれも時間は

10時~12時と13時~15時

参加・相談は無料です。

### ハピネスうたごえひろば

12月3日(金) 17日(金)

午後2時~3時

思い出の歌、懐かしい歌、  
歌は活力の源です。みんなで歌って気分もすっきり! どなたでもお気軽におこしください。

### 12月4日(土) オープンクラブ

ハピネス将棋クラブのメンバーがお相手します。

10時~16時 年齢不問・参加自由です

大正琴を弾いてみませんか

13時~15時 初めてでもかまいません

共に参加無料



### なつかしのハピネスシアター

12月18日(土)



【幕末の動乱】 午前10時~

幕末、勤皇の志士らが暗躍する京で結成された新撰組。近藤勇を筆頭に京市中の取り締まりに奔走する。そんな中、池田屋で勤皇派の桂小五郎らが会合を持つという情報が・・・

出演:片岡千恵蔵/大友柳太郎/若山富三郎/大川橋蔵/伏見扇太郎/黒川弥太郎/大川恵子/花園ひろみ  
昭和35年公開 1時間41分 カラー

【長崎ぶらぶら節】 午後1時~

長崎の遊里を舞台に、芸者愛八が心から愛した学者、古賀十二郎と共に長崎に眠る数々の名もない歌を探す旅が描かれている。なかにし礼の直木賞受賞小説を深町監督が見事に映画化。撮影当時56歳の吉永小百合演じる恋する女の可愛いらしさ。見惚れます。

出演:吉永小百合/渡哲也/高島礼子/原田知世/藤村志保/いしだあゆみ

1時間55分 カラー

### 「彩り茶屋」終了しました

毎年、秋に開催する「彩り茶屋」。11月24日から30日まで実施しました。紅葉・黄葉の秋の風情と共に、抹茶やコーヒー、紅茶を味わっていただきました。



12月25日(土)

(おと)ひろば 11時頃から

アロマセラピー 13時~15時

ゆず風呂のお知らせ:今年の冬至は12月22日です。冬至にちなんで12月20日の当館のお風呂は「ゆず風呂」です。ゆずの香りにつつまれて、今年の汗と苦勞を流しましょう。

入浴時間帯 11時~午後2時



編集後記 一年が経つのが速くなりましたが、「ハピネスぽぽだより」も号を重ねて今回で50号を迎えることとなりました。あしかけ5年間「ハピネスひこね」でもさまざまな出会いや別れがありました。人生は「一期一会」、そのひとときの出会いを大切に日々暮らしていきたいと思っています。本年もご利用ありがとうございました。みなさま、どうぞよいお年をお迎えください。 行く年と逝く人惜しみ 除夜の鐘 (J)