

ハピネスぽぽだより

第45号

彦根市北老人福祉センター

平成22年(2010)年 7月発行

(彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス/発行責任者: 館長 山脇吟子)

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 電話・FAX 0749-27-6701

ホームページ <http://popo-house.jp/>

ハピネスでいきいき健康づくり!

誰にとっても健康は何よりの願いです。みなさん
ご自分の健康のためにどんなことをされていますか?
ハピネスひこねでは毎月第1木曜日と第3木曜日に、
健康に暮らすためのお話しや相談をしています。
お気軽にご参加ください。

健康相談員・看護師 岡本玲子



健康サロン

7月1日(木) 10時~、13時~

7月のテーマ 『睡眠不足の心臓と血管への影響』

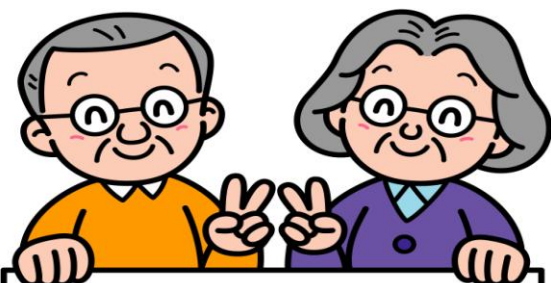
睡眠が十分に取れていないと体にどのような影響があり、どんな症状があらわれるのでしょうか。
看護師の解説の後、みなさんと膝を交えて健康生活についてお話し合いをします。

健康相談

7月15日(木) 10時~、13時~

看護師が血圧測定、検尿をします。
また、健康に不安があったり、お悩みの方は
個別のご相談に応じます。
定期的にチェックすることで体調の変化がわか
ります。ご自分の健康管理に役立ててくだ
さい。

サロン・相談とも無料です



毎月、血圧などを測ってもらっていま
す。身体のことでも気になることも気軽
に聞けるし、相談にも乗ってもらえて
安心です。(利用者Mさん・Kさん)

オープンクラブのお知らせ

毎月第1土曜日にハピネスの登録クラブ
と共催で行います。どなたでもお気軽にお
越しください。参加は無料です。

【大正琴】 13時~15時 2F
教本、楽器は準備します。初心者の方もお越し
ください。

【将棋】 10時~16時 1F
子どもから高齢の方まで年齢は問いません。
開催時間内に将棋クラブのメンバーとご自由
に将棋を指していただけます。

滋賀県予選 第3位 入賞!

3月まで開催していましたがハピネス「子ども
将棋教室」のメンバー、東君・竹内君・福渡
君の3人が、文部科学大臣賞小学校将棋団体
戦滋賀県予選で3位に入賞しました。

♪ハピネスうたごえひろば♪

毎月第1・第3金曜日 午後2時~3時

★7月2日(金) たなばた うたごえひろば

七夕飾りの下で楽しく歌いましょう。
七夕にちなんだ歌も歌います。

★7月16日(金)

思い出の歌、懐かしい歌、みんなで歌って
すっきり! 梅雨の湿気も夏の暑さも忘れま
す。どなたでもお気軽にお越しください。

第4土曜は ♪(おと)ひろば

音楽の好きな人集まれ! 歌ったり、リズムを取ったり、
演奏を聴いたり。11時から始まります

【編集後記】 7月7日は新暦の七夕です。夜空を見上げて織姫と彦星がわかりますか。7月7日前後の午後
9時過ぎに東の空を見ましょう。特に明るいふたつの星が織姫(こと座のベガ)と彦星(わし座のアルタ
イル)で、北寄りから上ってくる明るい方の星が織姫星です。ふたつの星の間には天の川が流れていま
すが、見えにくいかもしれません。今年の七夕のお天気はどうでしょうか。晴れると良いのですが。(J)

懐かしの ハピネスシアター

7月17日(土)

藤山寛美 新・十伏笑

【はなの六兵衛】 午前10時~

有馬42万石の家宝「葵の白旗」が行方不明になって
大騒ぎ。それを見つけた百姓の六兵衛は大出世する
が…。最高傑作と評価の高い作品です。

出演: 藤山寛美/酒井光子/小島慶四郎 他

昭和55年 新橋演舞場 1時間14分 カラー

【三匹の侍】 午後1時~

この世にはびこる悪を斬る! 悪代官に苦しめられてい
る農民たちの頼もしい味方、3人の凄腕素浪人の大活躍
を描いた、鬼才五社英雄監督が贈る痛快時代劇。

出演: 丹波哲郎/平幹二郎/長門勇/桑野みゆき/香山美子
昭和39年公開 1時間34分 モノクロ

消防訓練を実施しました

6月16日、ボイラー室から出火の想定で、
入館者全員45名が消防訓練を実施しまし
た。職員の誘導の下、速やかに避難の後、水
消火器を使っての消火訓練も行いました。



プチ・ギャラリー 写真展

期間: 7月5日~17日

高野新一さんの風景写真作品です。