

ハピネスぽぽだより

第44号

彦根市北老人福祉センター

平成22年(2010)年 6月発行

(彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス/発行責任者: 館長 山脇吟子)

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 電話・FAX 0749-27-6701

ホームページ <http://popo-house.jp/>

音楽の好きな人 集まれ!

おと

おと

♪ ひろばで音を楽しもう!

♪ひろば 6月は26日(土)です



子育て中の若いお母さんやお父さん、高齢者の方たちも童謡を歌ったり、リズムを取ったり、ごいっしょに音楽を楽しみませんか。米野陽子さんが、いろいろな『音』の楽しみ方をコーディネートします。毎月第4土曜日の11時から始まります。

コーナー開設のお知らせ

1階フロアー奥に、囲碁・将棋・カロム・オセロゲームなどを置いたコーナーができました。いつでも自由にお使いいただけます。

オープンクラブ(将棋)のお知らせ

ハピネス将棋クラブのメンバーがお相手します。毎月第1土曜日の10時~16時の時間帯で、自由にお楽しみいただけます。参加者の年齢は問いません。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にお越しください。参加は無料です。

★健康サロン

6月3日(木)

テーマ

「五十肩(肩関節周囲炎)の治療」
～病気の進行と適切な治療～

「五十肩はしかたがない」とあきらめていませんか。看護師が原因や治療についてお話しします。

★健康相談

6月17日(木)

血圧測定や検尿の後、岡本看護師が個別のご相談に応じます。体調など気になることがあればお気軽にお話し下さい。

※いずれも時間は

10時~12時と13時~15時

体験しませんか 大正琴入門講座

～初心者向けの大正琴講座です～

全3回

日時: 6月14日(月)、6月28日(月)、
7月12日(月) 各午前9時30分より

受講料: 無料

教材費: 840円 楽器はお貸しします

申し込み先 ハピネス大正琴サークル

☎ 0749-23-5705 飛田まで



編集後記 この季節、あちこちであやめの花を見かけます。「いずれあやめか杜若」と優劣つけがたい様をあらわす時に用いられる花ですが、あやめと杜若、それに花菖蒲まで加わると違いが全くわかりません。でも、どの花も美しく、梅雨の頃、小雨にそぼぬれながらすっきりと立つ紫の花々は日本の風情を感じさせてくれます。心をなぐさめ、気持ちを明るくさせる癒しの効果が、花には確かにありますね。(J)

ハピネスシアター

6月19日(土)



【沓掛時次郎 遊侠一匹】 午前10時~

信州沓掛生まれの渡世人・沓掛時次郎は、助っ人稼業を生業とする流れ者。旅の途中で切り捨てた三蔵の恋女房おきぬに時次郎は惹かれ始めるが...

出演: 中村錦之助/池内淳子/渥美清 他
1966年公開 1時間30分 カラー

【日本沈没】 午後1時~

小松左京のベストセラーSF小説を映画化したパニック超大作。深海潜水艦わだつみで日本海溝の調査に赴いた田所博士と操縦士の小野寺は、海底の異変を発見。近々日本列島が沈没すると田所は主張する...

出演: 小林桂樹/藤岡弘/丹波哲郎/いしだあゆみ/二谷英明
1973年公開 2時間20分 カラー

入浴利用日のご案内



日時: 毎週月・木曜日(男女とも)

11時~14時

- ・石鹸、シャンプー、タオルなどはご持参ください。
- ・入浴のルールをお守りください。
- ・ご利用は無料です。

♪♪ ハピネスうたごえひろば

6月4日(金) 18日(金) 午後2時~3時

思い出の歌、懐かしい歌、歌うことは活力の源です。みんなで歌って気分もすっきり!

どなたでもお気軽にお越しください。

参加無料