

ハピネスぽぽだより

第41号

彦根市北老人福祉センター

平成22年(2010)年3月発行

(彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス/発行責任者:館長 山脇玲子)

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 電話・FAX 0749-27-6701

ホームページ <http://popo-house.jp/>



なんだかこのごろ運動不足。体が硬くなってきたという方に。ハピネスひこねでは、毎日11時45分ごろからラジオ体操をしています。館内に備え付けのイオンやマッサージ機、フットたたきトントンなどの健康器具も自由にご利用いただけます。

みんなで歌ってストレス解消!

ハピネスなつかしのうたごえひろば

毎月第1・第3金曜日 午後2時~3時
「上海帰りのリル」・「長崎の鐘」・「ともしび」。懐かしい歌とともによみがえる思い出。歌うと肺活量も増え、健康増進につながります。

ハピネスでリフレッシュ!



看護師と気楽にお話し下さい

健康サロン

3月4日(木)

テーマ

「血管の老化を防ぐライフスタイル」
看護師岡本が予防の方法をお話します。

健康相談

3月18日(木)

血圧測定や検尿の後、看護師が体調などの個別の相談に応じます。

いずれも時間は10時~12時、13時~15時



たかがラジオ体操と言わないで
「継続は力なり」



肩こりにはマッサージ機



フットたたきトントン
疲れた足に心地よい刺激

ハピネスシアター



3月20日(土)

【新吾十番勝負 第3部】 午前10時~

徳川吉宗のご落胤、葵新吾は育ての親の梅井多門を討ち取った武田一真への復讐を誓い、宿敵一真や柳生一門と決闘することとなる。

出演:大川橋蔵/大友柳太郎/月形龍之介/佐久間良子

1960年公開 1時間25分

【雨あがる】 午後1時~

無料です

黒澤明の遺稿を映画化!

ヴェネチア国際映画祭特別招待作品。黒澤の一周忌を追悼して上映され、絶賛をあげた。「緑の獅子賞」受賞。江戸は享保の時代、不器用で仕官がかなわない武士とそんな夫を支える妻の物語。

見終わった後、晴れ晴れとした気持ちになれるやさしさと感動の物語。山本周五郎原作。

出演:寺尾聰/宮崎美子/壇ふみ/仲代達矢/吉岡秀隆

1999年 『雨あがる』制作委員会 1時間31分

さくら茶屋お楽しみに



ハピネスの桜が咲き始めたら、恒例の『さくら茶屋』を始めます。お友達と今年の桜を愛でてください



子ども将棋教室のお知らせ

(対象 彦根市の小・中学生)
3月6日(土)午前10時~12時
参加申し込み 電話(27)6701
会場 ハピネスひこね
参加は無料です。

午後1時からプロ棋士の長沼洋七段が来館、指導されます。(自由参加・無料)

退職のお知らせ

昨年3月より副館長職に就いておりました道明初良は体調不良のため、昨年12月16日付で退職いたしました。着任以来、皆さまのご協力をいただき、様々な事業に取り組み、皆さまと楽しい時間を持てたことを感謝していることをお伝えいたします。ありがとうございました。

しゃれかるたで大笑い

1月30日、第4回しゃれかるた大会が開催されました。楽しいしゃれに大笑いのひとときを過ごしました。



プチ・ギャラリー

絵画や書、手芸作品など、あなたの作品や蒐集品をハピネスで展示されませんか。展示期間は2週間です。詳しくは事務所へお問い合わせください

編集後記 先日、ある方から所蔵されている本をたくさん当館にご寄贈いただきました。未知の作家の本もありゆっくり読みたいと楽しみにしています。おもちゃ図書館の子ども向けの本だけでなく、館内には大人向けの単行本や文庫本もあります。体をリフレッシュした後はソファで読書タイムも良いですね。(J)