

ハピネスぽぽだより

第40号

彦根市北老人福祉センター

平成22年(2010)年 2月発行

(彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス/発行責任者: 館長 山脇吟子)

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 電話・FAX 0749-27-6701

ホームページ <http://popo-house.jp/>

毎月第4土曜日 11:00~

2月27日(土)

おと おと ♪ひろばで音を楽しもう!

子育て中の若いお母さんやお父さん、高齢者の方たちもごいっしょに、童謡を歌ったり、音楽を楽しみませんか。
毎月第4土曜日、米野陽子さんが、いろいろな『音』の楽しみ方をコーディネートします。



米野陽子さん: ピアノ講師、作曲、シンガー、バンドベース、編曲など、自称『おんがく屋』です



ハピネスうたごえひろば

2月5日(金)と19日(金)

時間 午後2時から3時

懐かしい歌、心の歌。忘れていた歌とともに思い出がよみがえります。毎月第1・第3金曜日、お友達やお連れ合いとお気軽にご参加ください。次回のリクエストもできます。ぜひ歌いたい歌をリクエストしてください。



健康サロン

☆2月4日(木)

テーマ

「脳梗塞を防いで元気に暮らしましょう」

冬場に多い脳梗塞を防ぐには・・・
看護師岡本が予防の方法をお話します。

健康相談

☆2月18日(木)

血圧測定の後、看護師が体調など個別の相談に応じます。

時間はいずれも 10時~12時と
13時~15時です。



なつかしの **ハピネスシアター**

2月20日(土)

無料です

【新吾十番勝負】 午前10時~

【ローマの休日】 午後1時~

美貌の剣士、葵新吾は自分が江戸八代将軍徳川吉宗のご落胤だと知り、対面の運びとなるが・・・、
出演: 大川橋蔵/大友柳太郎 他東映豪華キャスト
昭和34年公開 1時間43分

ローマで出会った少女は王女だった。
映画史上、不朽の名作。ローマの風景もお楽しみください
出演: オードリー・ヘップバーン/グレゴリー・ペック 吹き替え 1時間58分

スタッフ紹介

ハピネスひこねのスタッフが勢ぞろいしました。

ミニ・プロフィールを紹介します。

①氏名 ②担当 ③好きな色 ④好きな言葉 ⑤好きなもの

山脇吟子 館長・コバルトブルー・「人ってすばらしい」・人間



福井久美子 館長代理・オレンジ・「前進(前向き)」・おしゃべり



松本正勝 相談員・緑色・「一期一会」・ウォーキング、旅行

岡本玲子 健康相談員・オレンジ・「誠実」・きれいな物、ビーズアクセサリーを手造りすること



久木陽子 相談員・水色・「夢」・花づくり



大山純子 相談員・オレンジ・「朝の来ない夜はない」・食べ歩き



尾田保子 事務局・ピンク・「幸せはいつも自分の心が決める」・桜、映画鑑賞

安河内道子 事務局・オレンジ・「一人はみんなの為に、みんなは一人の為に」・笑顔、家族、音楽



子ども将棋教室のお知らせ

(対象 彦根市の小・中学生)

☆ 2月13日(土)、3月6日(土) 午前10時~12時

☆ 参加申し込み 電話(27)6701 会場ハピネスひこね 参加は無料です。

※3月6日午後1時からプロ棋士の長沼洋七段が来館、指導されます。(自由参加・無料)



編集後記 2月は梅の開花期ですが、「梅花 五福を開く」と言われています。五福とは、1、寿命が長い事、2、財力の豊かな事、3、無病な事、4、徳を好む事、5、天命を持って終わる事と言います。梅には花弁が5枚あることから、一輪の梅花でこの世界が一度に明るく香しく温かく、幸せになるということだそうです。馥郁と梅の香りが漂う季節、心の花も咲かせましょう。(J)