

# ハピネスぽぽだより

第38号

彦根市北老人福祉センター

平成 21年(2009)年 12月発行

(彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス/発行責任者: 館長 山脇吟子)

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 電話・FAX 0749-27-6701

ホームページ <http://popo-house.jp/>



実行委員の紹介



ハピネスいきいきフェスタ  
2009は11月5・6日の  
両日、400名を越す参加者  
でにぎわいました。  
舞台発表・展示・体験コー  
ーなど、フェスタのひとこ  
まをご紹介します。



カレー おいしいね



手もみマッサージの体験



## ハピネスうたごえひろば

毎月第1・第3金曜日 午後2時～

11月6日、フェスタの日の午後「大うたごえひろば」を開催しました。広々としたフロアで、大正琴クラブの伴奏や「をどり隊」の大江戸吹雪の踊りもあり、なごやかに、盛大に70名を越す参加者の大合唱が館内に響きました。

12月の開催日は  
4日と18日

参加は無料です。



## ★ 健康サロン

12月3日(木)

テーマは「人には言えないオシッコの悩み」

～女性の頻尿・尿洩れを少しでも改善して快適な暮らしを～  
歳を取ったら仕方がないとあきらめていませんか。看護師岡本が改善の方法などお話しします。

## ★ 健康相談

12月17日(木) 血圧測定の後、看護師岡本が  
体調など個別の相談に応じます。

いずれも時間は  
10時～12時と  
13時～15時です



今年のゆず風呂は12月21日(月)です。



ゆずの香りで今年の苦労を流しましょう。  
入浴時間は午前11時から午後2時です。

編集後記 紅葉の時期も終わりを告げ、早くも12月を迎えました。11月はハピネス館内で、野点の赤い傘を立てて「彩り茶屋」を開催しました。お抹茶やコーヒー、紅茶を味わいながら、皆さんに団欒のひとときを楽しんでいただけました。月日は駆け足で過ぎ去ります。今年はどうな年でしたでしょうか。少し早目ですが、良いお年をお迎えください。そして来年もハピネスをよろしくお祈りします。(J)

## 《なつかしのハピネスシアター》

★12月19日(土)

【男はつらいよ奮闘編】: 午前10時～

【赤穂浪士】: 午後1時～

## 【男はつらいよ 奮闘編】

残雪の越後を旅する車寅次郎は、集団就職のために別れを惜しむ少年とその家族を見て故郷を想い出してしまった。一方、柴又には、寅の生みの親、菊が30年振りで「とら屋」を訪れた。

しばらくして菊は帰ったが...寅さんシリーズ7作目  
出演: 渥美清/榎原み/ミヤコ蝶々/柳家小さん/  
森川信/田中邦衛/笠知衆

昭和46年公開 1時間33分

## 【赤穂浪士】

年の暮れはやっぱりこれ! 東映スター豪華キャスト  
による討ち入りをお楽しみください

出演: 片岡千恵蔵/市川右太衛門/中村錦之助/大川  
橋蔵/東千代之介/里見浩太郎/丘さとみ

昭和36年公開 2時間31分

## 退職のお知らせ

平成18年、NPOぽぽハウスが彦根市北老人福祉センターの指定管理を受けて以来、相談業務を担当してきました吉岡俊之相談員が11月7日付けで退職いたしました。吉岡相談員はいきいきクラブをはじめ、いきいきフェスタ、うたごえひろば、プチ・ギャラリーなど、様々な事業に取り組み、皆さまのご協力をいただきました。本人も3年半の間、たくさんの人に支えられ、幸せな時間を過ごせたことを感謝していることを皆様にお伝えいたします。本当に有難うございました。