

ハピネスぽぽだより 第30号

彦根市北老人福祉センター 平成21年(2009)年4月発行
 (彦根市指定管理者 特定非営利活動法人NPOぽぽハウス/発行責任者: 館長 山脇吟子)
 〒522-0069 彦根市馬場1丁目5番5号 電話・FAX 0749-27-6701
 ホームページ <http://popo-house.jp/>

さくら茶屋ことしも開催

ハピネス敷地内の桜はなかなか見事です。開花の時期、お天気の良い日は桜の下にベンチやテーブルを用意して「さくら茶屋」を開催します。お抹茶で優雅なお花見はいかがですか。

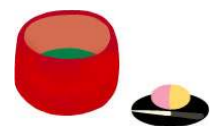


21年度ハピネスひこねの事業

- ◆ うたごえ広場 第1・第3金曜日 午後2時から
- ◆ ビデオ・シアター 第3土曜日 午前10時・午後1時
- ◆ プチギャラリー 随時
- ◆ ハピネスいきいきフェスタ 11月5・6日

季節の行事

- 4月 さくら茶屋
- 5月 しょうぶ湯
- 7月 七夕
- 10月 彩り茶屋
- 12月 ゆず湯
- 1月 カルタ大会



ピアノをいただきました

市内の故窪田節子様より、ご愛蔵されたピアノを寄贈していただきました。ハピネスうたごえひろばなどで活用させていただきます。ありがとうございました。

副館長就任のごあいさつ

21世紀の日本はあらゆる分野で高齢者の活躍が期待される場所です。そのような社会現象を全然意識しないで退職後の第2の人生を謳歌してまいりました。春は桜と共に溪流釣りにのめり込み、秋は紅葉と共に鉄砲かついでの野山を駆け巡り、年中自然を相手に楽しく毎日を過ごしてまいりました。

ふと我に返ると66歳の高齢者になっておりました。こんな私であります。今回お世話になる事になりました。どうかよろしくご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

道明 初良
どうみょうはつよし



ハピネスうたごえひろば

参加無料

懐かしい歌から思い出が甦るうたごえ広場。回を追うごとに参加者が増えています。4月のうたごえ広場は3日(金)と17日(金)に開催します。時間は14:00~15:00
 17日は1周年記念の企画をお楽しみに。

ビデオシアター 4月18日(土)

『どえらい奴』 10:00~ 主演:藤田まこと
 『水戸黄門』 13:00~
 月形龍之介/大川橋蔵/東千代之介/片岡知恵蔵/中村錦之助/大友柳太郎/大河内傳次郎ら東映スター総出演

《4月の健康サロン&健康相談》

☆健康サロン: 4月2日(木)
 時間 10:30~12:00 13:30~15:00

テーマ

「認知症を予防する暮らし方について」
 できればなりたくない認知症。ぽぽハウスの看護師がわかりやすく説明し、生活上の注意点などをお話します。

☆健康相談: 4月16日(木)

看護師の岡本が血圧を測定し、個別の相談に応じます
 時間 9:00~12:00、13:00~15:00

ハピネスひこねでは23の登録団体が、さまざまな活動を楽しんでいます。関心のある方は見学・体験などいかがですか。

(お問い合わせ: [ハピネスひこね]: 電話 27-6701)

いきいきクラブ一覧表

クラブ・教室名	開催日	クラブ・教室名	開催日
ハピネス囲碁クラブ	第1・2・3・4月曜日	藤豊会(民踊)	第1金、第4水曜日
木目込みクラブ	第2・4月曜日	おりがみ教室	第1木曜日
俳句クラブ	第2・4火曜日	生け花教室	第1木曜日
ハピネス ハーモニカクラブ	第1・2・3・4水曜日	押し花教室	第3木曜日
〃 (アンサンブル)	第1・3月曜日		
キーボードクラブ	第2・3・4水曜日	粘土クラブ	第2木曜日
書道クラブ 文月会	第2・4木曜日	大正琴教室	第2・4月曜日
ハピネスさん歌木曜会	第2・4木曜日	雪径墨絵クラブ	第2土曜日
カラオケ白鳥	第2・4金曜日	編み物サークル(なでしこ)	第1火曜日
いきいき健康レク・ダンスクラブ	第1・3金曜日	和風民踊クラブ	第1・2・3水曜日
将棋クラブ	第1・2・3・4火曜日	ハピネス社交ダンスクラブ	第1・2・3・4火曜日
すずの音会(民踊)	第2・4土曜日	自彊術ボラリス	第1・2・3・4木曜日
峰泉会(書道)	第2・4土曜日		

編集後記 「1月行く、2月逃げる、3月去る」と言いますが、お正月からこのかた、あっという間に3か月が過ぎてしまいました。この冬は比較的暖かな冬でしたが、それでも新芽や若葉の緑色が目にやさしく、ピンクや赤や黄色のつぼみがふくらんで心が弾みます。春はスタートの時期。「ハピネスひこね」の場で何かを始めてみませんか。「ハピネスひこね」は新しい出会いと活動の場です。(J)